

「キャンナス」は今日も元気一杯！



お餅NGな高齢者にお団子をお届け！？

各地のキャンナスでは、「最期まで口から食べる」を支援しています。でも、お餅って危険じゃない？ 安心して下さい。大丈夫なんです。

口腔から下顎にかけて腫瘍除去術後5年経過
大好きなおはぎは1時間かけて食べます。

デリソフター登場！

すご〜く忙しい担当者にお団子の作り方をお聞きしまして、お団子をお届けしました、

『お餅は先生から、ダメだよと言われてて、久しぶり 美味しい ありがとね。』

『こんな病気になると思ってなかった、食べる事も大変になると思ってなかった』😭😭😭

ほんのひと時の甘い時間🍡

キャンナス宇都宮東 8月31日投稿より



【豆知識】一見すると炊飯器ですがデリソフターは、「やわらか食調理家電」という新ジャンルの家電。見た目や味を変えずに、独自の技術で柔らかく食べやすいよう「変身」させることができます。手料理や市販の惣菜、冷凍食品などなんでもOK。介護の強い味方です！

「キャンナス」とは

英語の「できる (can)」と「看護師 (nurse)」の造語。在宅介護で苦勞した看護師の菅原由美が資格を地域に役立ててもらおうと1997年に立ち上げた全国訪問ボランティアナースの会が始まりです。キャンナスは、私たちグループの原点。

発行： ナースケアグループ
発行人： 菅原由美
発行日： 2023年9月15日

〒 251-0024
神奈川県藤沢市鶴沼橋
1-2-4 502
tel 0466-23-4500
fax 0466-27-8280

(有) ナースケーア
(株) パールケーア
(有) フラワーケーア
NPO法人キャンナス

ナースケア

目次

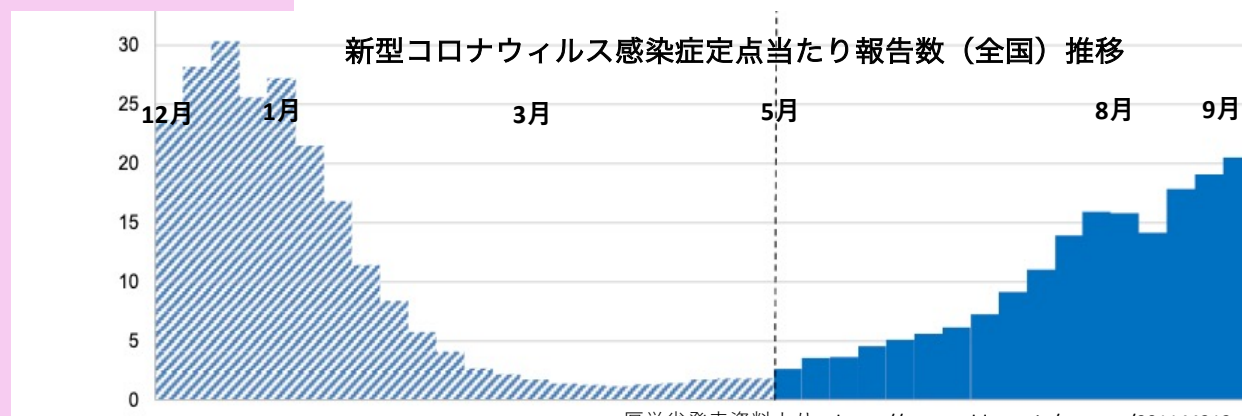
人、環境、仕事
3つの輪を
重ねる



新型コロナウイルス感染拡大の兆し 夏休み明け各地で学級閉鎖も

5月からインフルエンザと同じ5類感染症に格下げになった新型コロナウイルス。3年ぶりにお祭りや花火大会が開催され、規制や旅行など夏を満喫された方も多かったことでしょう。ここに来て、感染者数は増える傾向にあるのでまだまだ安心はできません。現在、定点当たりで動向が把握されていますが、9月8日付の厚労省の発表によると、定点報告数は4週連続増加し、8月28日～9月3日の報告数は7461件、定点あたりは、20.33件。

1ヶ月前（7月31日～8月6日）が11.7件だったのと比べると2倍です。感染者を年齢別にみると、一番多いのが10歳未満の子供たち。子どもたちの中では、インフルエンザも流行していて、新学期早々に学級閉鎖、という事態が各地で起きています。現在の新型コロナウイルスは感染力は強くて、重症化しにくいといわれていますが、感染の実態が把握しにくくなっていますので、くれぐれも御用心ください。



厚労省発表資料より <https://www.mhlw.go.jp/content/001144212.pdf>

直近3カ月の介護・看護サービス利用実績

(人数)

	6月	7月	8月	新規	サービス提供エリア
訪問看護	135	136	142	○	藤沢市、鎌倉市
訪問介護 鎌倉事業所	8	8	4	○	鎌倉市
居宅介護支援 湘南事業所	41	37	38	▲	藤沢市、鎌倉市
居宅介護支援 鎌倉事業所	10	10	10	▲	鎌倉市
小規模多機能型居宅介護「絆」	20	21	21	▲	藤沢市
定期巡回随時対応型 訪問介護看護 湘南事情所	12	12	15	◎	藤沢市
定期巡回随時対応型 訪問介護看護 鎌倉事業所	9	8	8	○	鎌倉市
ウェルライフヴィラ湘南ちがさき 内訪問介護事業所	28	27	24	◎	高齢者住宅所在地・茅ヶ崎市
ウェルライフガーデン海老名 内訪問介護事業所	27	27	27	◎	高齢者住宅所在地・海老名市 フラワーケアがサービス提供

◎十分余裕あり、○余裕あり、▲残り僅か、×あいにく今は一杯です。 総合問い合わせ窓口：0466-23-4500

ご案内 10月のまちの保健室は16日(月)となります

新型コロナ感染拡大の兆し

ナースケアーでは引き続き、感染予防に努めています

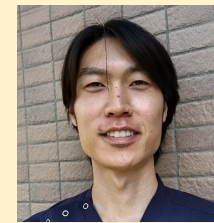
新型コロナウイルス感染症が5類感染症へ移行してからはや数ヶ月が経とうとしています。公共交通機関や商業施設等でマスクをしている方の割合も減少傾向で、以前のような緊張感は無くなったように感じます。ところが、実際のところ5類に移行してからも感染者数は時期によって増加傾向にあり、検査の状況も曖昧となっているため、実質の感染者数は情報公開されている人数よりも多いと考えられます。現に身近なところでも陽性者がちらほら見受けられていることから、まだまだ気を引き締めて対応が必要な状況にあることを痛感する日々です。

季節の変わり目は、特に体調を崩しやすいので気をつけましょう

ナースケアー湘南訪問看護ステーション
管理者 山口侑子

ナースケアーでは5類になってからも変わらず、飛沫・接触感染を予防するため以下の取り組みを継続しております。

- ① 訪問中のサージカルマスク着用
 - ② 一作業、一手洗い
 - ③ 身体的距離の確保、換気
- これから季節の変わり目で体調を崩しやすい時期にも差し掛かりますので、皆様も引き続き感染予防に努めましょう



人間関係の良い職場

私は新卒でナースケアーに入りました。新卒から訪問看護に進む道はまだまだ、浸透していない状況です。多くは「十分な臨床経験がないと難しい」という考えからです。病院のように教育体制が整っているという訪問看護ステーションは多くありません。しかし、ナースケアーは設立25年の歴史があり、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士と他職種が在籍している為、制度から援助技術などの能力が多角的に身につきます。人間関係が良いナースケアーだからこそ、新卒で訪問看護の世界に飛び込むことができました。ご利用者様に真摯に向き合った援助をさせていただきます。
(ナースケアー湘南訪問看護ステーション 看護師 近藤章太)



どうぞよろしく

7月から週3日のパートで本部事務に勤務しております。6年前に早めのセカンドライフが始まり、それまでと違う仕事をしてみたいと始めたのが、女性向け体操教室のアルバイト。受付業務など週1回ですが今も続けています。ヨガやピラティスの他に、年3回パパと赤ちゃんのヨガがありイクメンパパに人気です。また昨年まで保育園で事務をしていました。一般企業にしか勤めたことがなかったので、子どもたちに囲まれた職場はいつもホッカリ、ときにシブイ保育の世界を知ることができました。どうぞよろしくお願いたします。

(ナースケアー本部 事務 瀬戸理佳子)



学ぶ姿勢を大切に

子育てをしながら働くことができる職場を探して次男が1歳の時にナースケアーでの仕事を始めました。高齢の方の変形した爪を切ることが出来ずもっと上手に安全に爪切りがしたい、フットケアを学びたいと思い専門の学校に行き医療フットケアスペシャリストやフットケア指導士の資格を取りました。最近では実習に来られる看護学生さんたちに訪問看護を魅力的に感じてもらい興味を持ってもらうために効果的な指導がしたいと感じ、実習指導者の研修に通わせて頂いています。日々の仕事の中で学ぶ姿勢を大事にしながら、今後も仕事に邁進したいと思います。
(ナースケアー湘南訪問看護ステーション 看護師 森口麻里絵)



職員からひとこと



新連載 第2回

ナースケアー湘南訪問看護ステーション
作業療法士 石田夏子

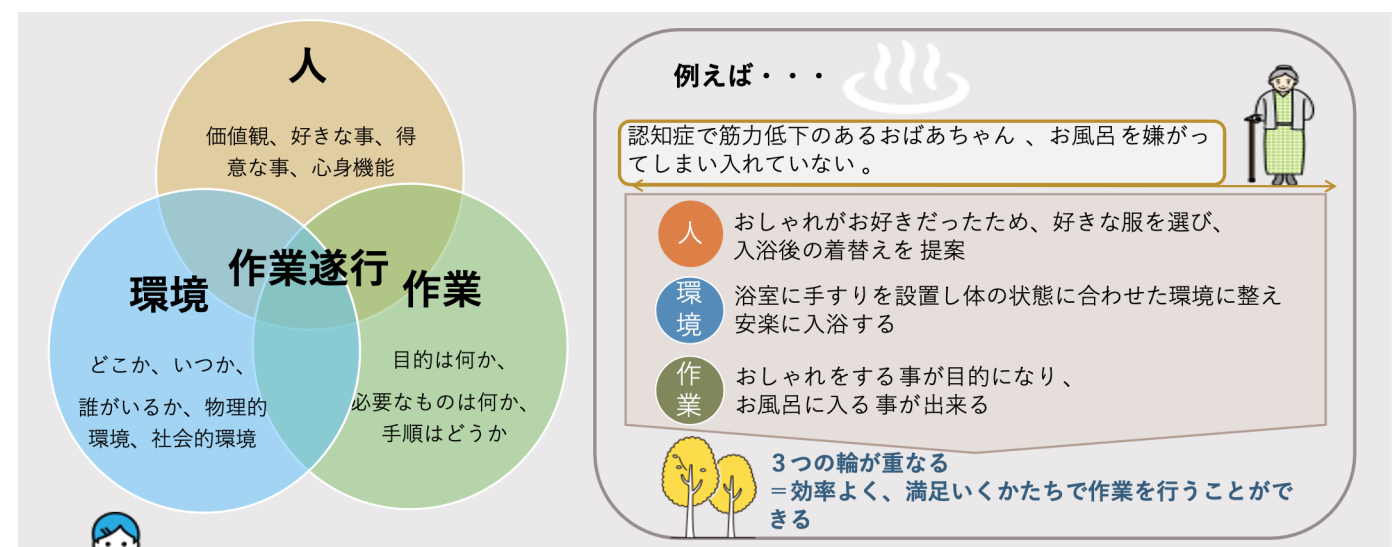


人、環境、作業 3つの輪を重ねる

今月は、作業療法士の視点を少しお伝えさせていただきます。「トイレに行く」「お風呂に入る」など、普段、何気なく行っている動作ですが、実は色々な要素が合わさって行えています。その捉え方の一つに、『人-環境-作業モデル』があります。人(価値観、何が好きか、心身機能等)-環境(いつ、どこで、誰と行うか等)-作業(目的は何か、手順はどうか等) 3つの輪が合わさることで上手く作業が行えます。例えば、認知症で筋力低下もありお風呂を嫌がってしまう方。その方にとってお風呂はどんな意味があるのか考えます。お風呂の出入りが大変になっていて疲れる作業になって

いるのかもしれない。おっくうで必要性を感じていないのかもしれない。一つ一つを評価して、その方が、おしゃれが好きな方だったら、好きな服と一緒に選び入浴後の着替えが楽しめるようにしてみる。お風呂が楽しめるよう手すりを設置してみる。3つの輪が上手く重なる事で、「お風呂に入ろう!」という気持ちになったりします。作業療法士は、3つの輪が上手く重なるよう、心身機能や本人の性格・興味のある事等を評価し、身体機能の向上だけでなく、心や環境などにもアプローチをしながら、作業が行えるように支援しています。

大切な作業を行うために必要な3つの要素



作業療法士は、3つの輪が上手く重なるようデザインし、大切な作業が行えるよう支援します。
(例文の場合は、心身機能や本人の性格・興味のある事などを評価し、お風呂に気持ちが向くような声掛けや手すり設置等の環境調整の提案、家族や他の機関との連携、入浴動作の練習などを行います。)

出典：Townsend E Polatajko H(著).吉川ひろみ,吉野英子(監訳):続・作業療法の視点-作業を通しての健康と公正.大学教育出版,2011