



発会続々の背景にシニアパワー！？

キャンナスを立ち上げたいという方で最近目立つのはシニア世代。7月15日に発会したキャンナス那須もその一つです。代表の佐久間洋子さんは、都内で宅老所「さくまの家」をしていましたが、一念発起して新しい事業にチャレンジ。「那須まちづくり広場」という廃校になった学校の後に作られたシニアタウンの一角で「みとりえ那須」を始めました。終末期をナースと暮らす「コミュニティ型シェアハウス」がコンセプトです。8月10日に発会したキャンナス出雲は県立病院を退職した看護師5人が協力して運営していきます。もともと働いていない潜在看護師を掘り起こし、地域で活躍してもらおうというのがキャンナスのコンセプトでしたが、時代とともに求められるものも変わってきているのを感じます。



前列左が佐久間さん、3番目が近山さん



シックなみとりえ那須

代表になるさくまの家の佐久間さんはおおらかで豪快な方。それにも増してすごいのがまちづくり広場代表の近山さん。この2人やってはここにお住まいの方々は安心ですね。栃木としては、5番目。烏山、宇都宮、宇都宮東、大田原、それぞれが応援に駆けつけてくれました。そして、9月立ち上げの潮来の代表も。
(菅原由美 Facebookより)

直近3カ月の介護・看護サービス利用実績

(人数)

	5月	6月	7月	新規	サービス提供エリア
訪問看護	136	135	136	○	藤沢市、鎌倉市
訪問介護 鎌倉事業所	9	8	8	○	鎌倉市
居宅介護支援 湘南事業所	37	41	37	▲	藤沢市、鎌倉市
居宅介護支援 鎌倉事業所	13	10	10	▲	鎌倉市
小規模多機能型居宅介護「絆」	20	20	21	◎	藤沢市
定期巡回随時対応型 訪問介護看護 湘南事情所	10	12	12	◎	藤沢市
定期巡回随時対応型 訪問介護看護 鎌倉事業所	8	9	8	○	鎌倉市
ウェルライフヴィラ湘南ちがさき 内訪問介護事業所	28	28	27	◎	高齢者住宅所在地・茅ヶ崎市
ウェルライフガーデン海老名 内訪問介護事業所	28	27	27	◎	高齢者住宅所在地・海老名市 フラワーケアがサービス提供

◎十分余裕あり、○余裕あり、▲残り僅か、×あいにく今は一杯です。 総合問い合わせ窓口：0466-23-4500

「キャンナス」とは

英語の「できる (can)」と「看護師 (nurse)」の造語。在宅介護で苦勞した看護師の菅原由美が資格を地域に役立ててもらおうと1997年に立ち上げた全国訪問ボランティアナースの会が始まりです。キャンナスは、私たちグループの原点。

発行：ナースケアグループ
発行人：菅原由美
発行日：2023年7月15日

〒 251-0024
神奈川県藤沢市鵠沼橋
1-2-4 502
tel 0466-23-4500
fax 0466-27-8280

(有) ナースケーア
(株) パールケーア
(有) フラワーケーア
NPO法人キャンナス

08

ナースケーア
ニュース
2023.No.8
vol.141

NURSE
CARE

24時間365日の安心を住まいへ

ナースケア



目次

新連載
作業療法士の
仕事

この夏、キャンナスもアツい 各地で拠点続々と

2023年上半期の新拠点

1/6 No.154 キャンナスいわき小名浜 (福島)
1/22 No.155 キャンナス川口 (埼玉)
2/19 No.156 キャンナス新長田 (兵庫)
4/23 No.157 キャンナス上越柿崎 (新潟)
5/21 No.158 キャンナス城崎 (兵庫)
6/4 No.159 キャンナス菅平 (長野)
6/8 No.160 キャンナス千葉花見川 (千葉)
6/17 No.161 キャンナス神戸垂水 (兵庫)
7/9 No.162 キャンナス鴨川 (千葉)
7/15 No.163 キャンナス那須 (栃木)
7/24 No.164 キャンナス久米島 (沖縄)
8/10 No.165 キャンナス出雲 (島根)

ナースケアグループの原点となる訪問ボランティアナースの会キャンナス。この夏、各地で拠点が続々と誕生しています。6月、7月はほぼ毎週、発会式が行われている状況で、発会式には必ず出席している菅原代表は嬉しい悲鳴をあげつつ全国を飛び回っています。7月24日は、沖縄県久米島で発会式が行われました。沖縄県では初。164番目の拠点となります。

代表の漆沢緑さんは、自然の美しさに魅せられて1年前に島に移住。現在は役場の福祉課で働いています。開会の言葉は吉永みゆき課長、司会も福祉課の方で町をあげて応援してくれていました。イヤになるような暑い夏でしたが、こんなアツさなら大歓迎ですね。(最終面に続く→)



ついに沖縄にもキャンナスが

ご案内 9月のまちの保健室は18日(月)となります

ご存知ですか、ケアマネジャー 在宅介護の強い見方



新連載 第1回

ナースケア湘南訪問看護ステーション
作業療法士 石田夏子



着替え、トイレ、家事や仕事も「作業」

私は、作業療法士（OT）のお仕事が好きで、大好きなのですが、対象となる方もリハビリ内容も幅が広いので、とっても説明が難しいなと思っています。でも実は、コンピューターやロボットに変わる事の出来ない職業ランキングで第6位に選ばれたこともある面白い仕事なんです。

全6回を通して、作業療法の仕事や作業療法の面白さを知って貰えたら嬉しいです。お役立ち情報もお伝えしていきますね。

作業療法とは、「こころ」と「からだ」のリハビリテーションです。

「作業」とは、着替えやトイレ等のセルフケアから家事や趣味、仕事など生活に関わる

活動ぜんぶのことをいいます。

病気やけがなどによって、それらが難しくなっている人を対象に、こころとからだの働きを回復すること、悪くならないようにいまの状態を保つことの手段として「作業」を行います。

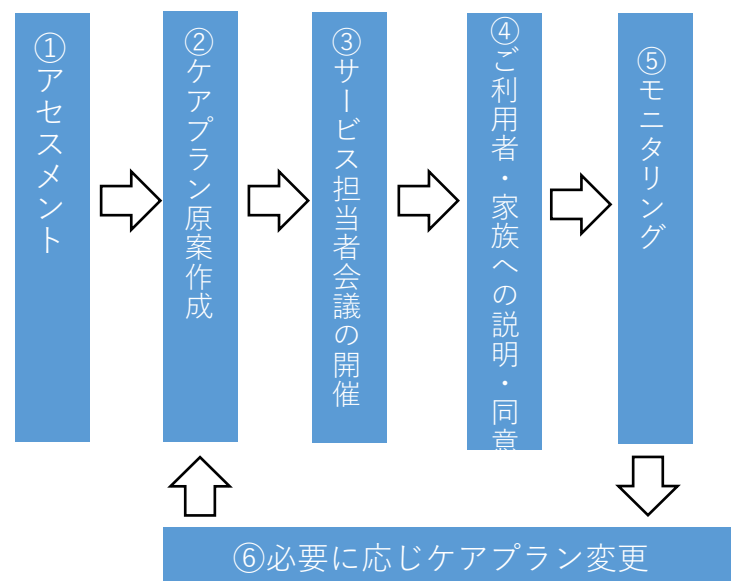
どんなことができるようになりたいか、できる必要があるかは一人ひとりちがいます。その人が、その人らしく、生活できることを目指して、一人ひとりに寄りそって作業療法のプログラムをつくっていきます。

来月は、具体的にどんなことをするのか、お伝えしていきます。



ケアマネジャーはチームの要

ケアマネジメントの流れ



厚労省HPより (<https://www.mhlw.go.jp/shingi/2004/02/s0223-8d2.html>)

ケアマネジャーは正式名称は「介護支援専門員」といいます。平成9年に介護を必要とする高齢者を社会全体で支えるための「介護保険制度」がスタートしたのと共に設置されました。

介護認定を受けている方と契約することができます。（未認定の方は代理申請が可能ですのでまずはご相談ください）
要介護1～5の方とは直接契約をします。要支援1～2の方とは包括支援センターからの委託契約という形で担当させていただくことができます。

◎相談

ご利用者様本人やご家族等関係する方からお身体の状態やお困りのことについてヒアリングをします。どのような支援が必要か、どんな生活を望んでいるのか、具体的な目標をご利用者様と共に考えサービスの提案をします。介護保険・医療・障害・自治体による制度を利用したフォーマルサービスだけではなくボランティアやご本人がもともと助けてもらっているご家族やご近所さんなどによる支援もケアプランに組み込みながらコーディネートしていきます。

◎プラン作成

利用するサービスの決定を支援し、その決定に基づき【ケアプラン】を作成します。

ケアプランに位置付けたサービス（訪問診療・訪問看護等）の利用がスムーズに開始できるよう各種調整・担当者会議を行います

◎モニタリング

サービスが開始されてからも定期的にご利用者様のご自宅へ訪問させていただきまします。健康状態やサービスなどをモニタリングし、必要があればケアプランの変更を随時行っていきます。

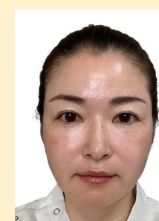
業務内容はザックリとですがこのようなお仕事をさせていただいています。

私は、以前は施設でヘルパーをしていましたが「自宅に帰りたい」と皆さん口にされていたので、自宅で過ごすお手伝いをできる居宅ケアマネを志しました。寝たきりで一人暮らしだとしてもご本人が希望するなら最後まで自宅に居られるように、様々な専門サービスとご利用者様を繋ぎながら支援していけたらと思っています。

寝たきりで一人暮らしの方も最後までご自宅で過ごせるよう応援いたします。



ナースケア湘南
介護支援専門員 磯崎千帆



攻めの看護が魅力

看護学生時代に1番楽しかった実習が在宅看護でした。入院中はできなかったけれど、家に戻ったらこんな事、あんな事をしたい！！という要望に私達が一緒になって考え、チャレンジする攻めの看護にとても魅力を感じました。

私は社会人経験を経てから看護師資格を取得、今は前職を続けながらダブルワークをしています。ナースケアはスタッフ同士の関係性がとてもよく、分からないことや困ったことを相談しやすい環境で、とても働きやすいです。これからも色々なことにチャレンジをして行きたいと思っています。（ナースケア湘南訪問看護ステーション 看護師 歌丸歩）



あっという間の15年

入職する前は、病院の認知症病棟にいましたが、仕事のペースが合わず、また、患者様のペースに合わせられないこと等、想像していた介護とは違うと思い退職しました。こちらでお世話になり、15年が経ちました。20歳で入職して、あっという間の15年でした。フラワーケアでは、入居者様より様々なことを学び、先輩の職員からは色々な技術を学んできました。これからはスタッフと協力してイベントを行い、楽しく過ごせようように支援していきたいです。

（フラワーケア ヘルパー 武部敦志）



元気な限り頑張ります

入職して、早いものでもう6年目。火曜、水曜、木曜の週3日の勤務ですが、楽しかせていただいております。私ごとですが、平成29年11月3日から禁酒しどうか無事に現在まで遂行できております。禁煙はするつもりはなかったのですが、止めて1年半が過ぎました。週のうち半分は釣りをしております。大磯港の西堤防が主戦場です。たまに船にも乗ります。甘鯛、鯰、伊勢海老、と楽しんでおります。今年は運転免許の書き換えで、年のせいかテストが増えたみたいです。健康な限り頑張るつもりです。（ナースケア湘南訪問看護ステーション 理学療法士 品末博）



職員からひとこと