



2月19日、キャンナス新長田が発会

2023年2月19日、神戸市長田区でキャンナス新長田が発会しました。156番目。長田区は阪神淡路大震災で大きな被害を受けた地域です。現場にボランティアに駆けつけたことが、キャンナスを始めるきっかけになりました。まず、会場となったふたば学舎は、避難所にもなった小学校で、現在は市民活動への参加支援の拠点、震災体験学習なども行われています。代表の青木容子さんは、長田の地でキャンナスを立ち上げるについて、「背筋の伸びる思い」と話しています。青木代表はキャンナスを通じて、患者さんやご家族の笑顔を増やすとともに、NICD（意識障害・寝たきり患者への生活行動回復看護）を広めていきたいそうです。

「参加して下さった皆さんがとても素敵な自己紹介をなさっていました。何と石巻の宮城先生と繋がりがあり、湊中学で311の時私と会ったと言う方がいたり、Facebookを見て助っ人で入ったという方がいたり、立ち上げ希望のナースが3人も来てくださり、関西が賑やかになりそうです」

(菅原代表Facebookより抜粋)



発行：ナースケアグループ  
発行人：菅原由美  
発行日：2023年3月15日

〒251-0025  
藤沢市鶴沼石上1-6-1  
法華ホテルB1  
tel 0466-26-3980  
fax 0466-25-8111

(有) ナースケア  
(株) パールケア  
(有) フラワーケア  
NPO法人キャンナス



目次

難病があっても  
1人暮らし

「キャンナス」とは

英語の「できる (can)」と「看護師 (nurse)」の造語。在宅介護で苦勞した看護師の菅原由美が資格を地域に役立ててもらおうと1997年に立ち上げた全国訪問ボランティアナースの会が始まりです。キャンナスは、私たちグループの原点。

102歳のお誕生日  
おめでとうございます



弊社からはお花をお届けしました

ご自宅で暮らす最年長のご利用者さま。お孫さんから102歳の誕生日パーティの写真が届きました。海外のご家族とビデオ通話も楽しめたそうです。

弊社のサービスをご利用いただいている芳子様がこの2月に102歳を迎えました。お誕生日パーティの素敵な写真がお孫さんから届きました。芳子様は国際結婚が今よりずっと珍しかった時代の先駆けで、娘さんご家族はニュージーランド在住。誕生日パーティでは、「一緒に暮らしているお孫さん(写真左)が、飾りつけをし、海外のご家族をテレビに映して、ビデオ通話したそうです。

コロナ禍で行き来できなかったご家族が昨年から来日できるようになったこと、お話をしたり、お食事をしたり、何かに喜ばれている姿を見るとこちらも嬉しくなります。

口ずさんでいる歌がいつも途中で終わるのをヘルパーさんが気にかけてくれて、歌詞から「お寺の数え歌」であることを調べ、スタッフも一緒に歌えるように歌詞カードをベットサイドに置いてくれました。これからもスタッフが連携し、お手伝いさせていただきます。102歳、本当におめでとうございます。

(ナースケア湘南訪問看護ステーション 小原身知子)

直近3カ月の介護・看護サービス利用実績

(人数)

	12月	1月	2月	新規	サービス提供エリア
訪問看護	132	133	133		藤沢市、鎌倉市
訪問介護 鎌倉事業所	15			○	鎌倉市
居宅介護支援 湘南事業所	43	44	44	▲	藤沢市、鎌倉市
居宅介護支援 鎌倉事業所	18	16	14	▲	鎌倉市
小規模多機能型居宅介護「絆」	16	16	16	◎	藤沢市
定期巡回随時対応型 訪問介護看護 湘南事情所	18	15	16	◎	藤沢市
定期巡回随時対応型 訪問介護看護 鎌倉事業所	7	8	7	○	鎌倉市
ウェルライフヴィラ湘南ちがさき 内訪問介護事業所	30			◎	高齢者住宅所在地・茅ヶ崎市
ウェルライフガーデン海老名 内訪問介護事業所	31	28	28	◎	高齢者住宅所在地・海老名市 フラワーケアがサービス提供

◎十分余裕あり、○余裕あり、▲残り僅か、×あいにく今は一杯です。 総合問い合わせ窓口：0466-26-3980



4月17日は「まちの保健室」です。14時から、ふらっとステーションふじさわにて。アロマを練り込んだリップクリームづくりも行います。詳細はHPもご覧ください。

# 難病でも、1人でも「自宅で暮らしたい」

## 看護と介護が連携すれば可能です

ナースケアのご利用者の方には、重度の方でも訪問看護と介護サービスを組み合わせ、在宅で1人暮らしをされている方が少なからずいます。難病を患うA様もその1人です。

もともとは一緒に暮らしていたお母様が、ナースケアを利用いただいていたのですが、他界され、A様はお一人暮らしになりました。現在も病気は進行しており、転倒したり、不自由なことが増えていますが、「何があっても自宅で暮らしたい」という強い思いは揺らぎません。

A様は難病があるため、医療保険での訪問看護が毎日3回利用いただけます。介護保険では、定期巡回型訪問介護（以下「定巡」という）によるヘルパーサービスと組み合わせて日々の生活を支えています。お薬はA様にとって命綱。飲み方も複雑です。定巡では、ヘルパーが1日、何度も訪問ができるので、内服のお手伝いもさせてい

ただいています。下の図は、A様のある日の1日の訪問サービスの利用状況です。朝起きる時から寝るまで、びっしり9回の訪問が入っています。

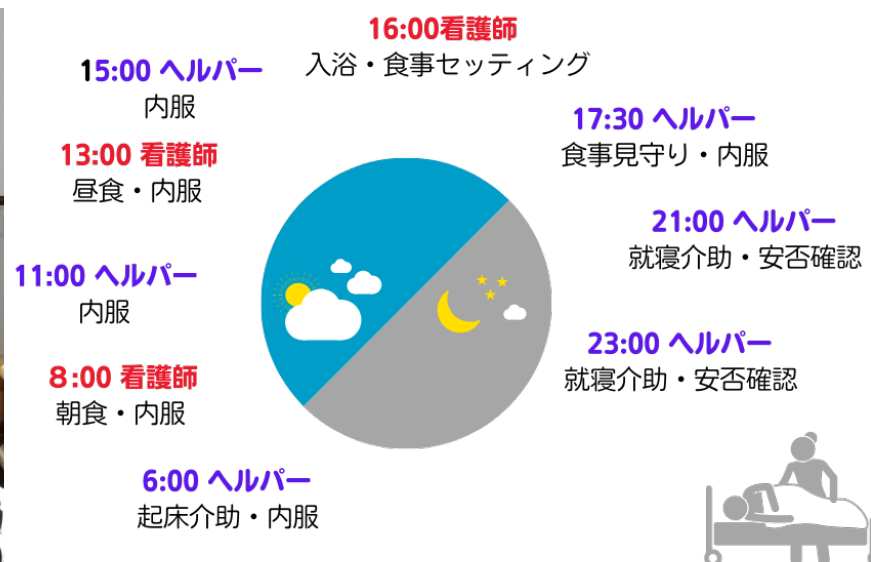
作業療法士が訪問し、ご自宅でリハビリする日もあります。ゴミ出しや買い物はヘルパーがお手伝いしたり、生協の宅配サービスもご利用です。A様は、体調の良い時は、お部屋に好きなお花を飾ったり、料理をしたりとご自宅での生活を楽しまれています。

弊社の訪問看護師、定期巡回スタッフ、ケアマネジャー等様々な職種やサービスが関わっており、適宜情報共有を行い、病気の進行や状態変化に合わせて、柔軟かつ迅速にサービス内容の調整を行なっています。

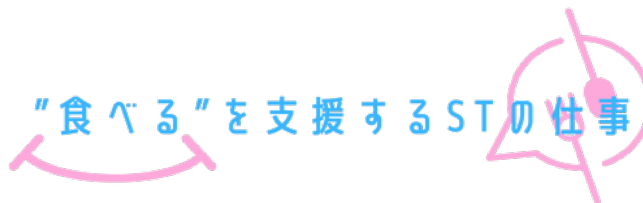
重度でもご自宅での生活を諦めたくないという方は、ぜひ、ご相談ください。

（定期巡回随時対応型訪問介護 鎌倉事業所管理者 加藤経法）

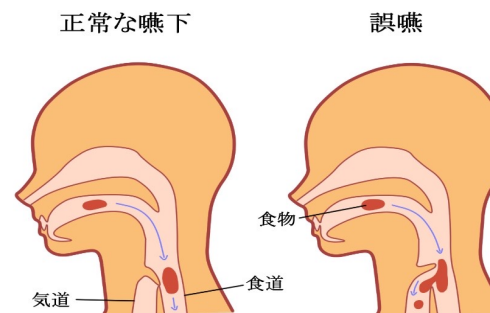
### 〈ある日の訪問スケジュール〉



※ヘルパーは介護保険の定期巡回随時対応型訪問介護 訪問看護は医療保険での対応です



## 水を飲む時にむせたら、危険信号



病気や加齢により「食べる事」が難しくなる原因として、咀嚼（噛むこと）や嚥下（飲み込むこと）の機能が弱くなる場合があります。

嚥下機能が低下しているサインとして「水を飲むとむせてしまう」ということがあります。水やお茶は他の食べ物と違い咀嚼せずに口を通り、のどに送り込まれるので、食物よりものを通過するスピードがく、ゴクンと飲み込む嚥下反射の惹

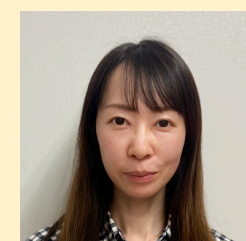
起が遅かったり、タイミングがずれたりすると気道に入りむせてしまうのです

「水でむせる」＝「嚥下障害」とは言えません。私も朝起きてすぐぼーっとしながら水を飲むとむせてしまうことがあります。そこで、ご自分でもできる嚥下機能の簡単なテストがあるのでご紹介しますね。

自分の喉ぼとけを指で軽くおさえ30秒間で連続して何回唾液が飲み込めるか数えてみてください。ただし、注意点として、喉ぼとけが指をしっかりと越えた場合のみカウントしてください。回数が3回以上であれば正常であることが多く、嚥下障害である可能性は低いと言われています。3回未満の場合は嚥下障害の可能性があるので、一度医療職に相談されることをおすすめします。

（ナースケア湘南訪問看護ステーション 言語聴覚士 上杉）

## はじめまして、どうぞよろしく



昨年10月より勤務させて頂いております。介護の仕事させて頂き今年で18年目になります。

訪問介護では、一人一人に寄り添う介護、病棟では細かい視点と気づきを大切にしてきました。それぞれでの経験をいかし在宅で私なりに頑張ってみたい！そう思い、ナースケアに応募いたしました。

定期巡回型の訪問介護は初めてです。短い時間での訪問ですがご利用者様にとってお家は安心と安らぎの場所、ご利用者様の笑顔とありがたい言葉を励みに日々頑張っております。

今日も素敵な笑顔に出会えますように！

（定期巡回・随時対応型訪問介護湘南事業所 齋門幸恵）

1月23日から事務局で働かせていただくことになりました。

以前は、病院で14年間ほど事務を経験し、その前はNHKで聴覚障害者の為の文字放送の字幕制作に携わっておりました。結婚を機に、ここ藤沢に移り住みました。この度、藤沢でお仕事ができ、嬉しく思っております。

趣味は、バレエ等の舞台芸術鑑賞と夫に付き合っの山登りですが、ここ数年は、体力の低下が激しく、夏山登山が合宿のよう…。

関西ご出身の方がいらしたら、気軽に声を掛けてください。ぜひ関西弁トークしましょう。

（本部 林美香）

昨年の11月よりナースケアの事務に入りました。前職は広告関係の会社に勤めておりましたので医療や介護関係の職種は初めてになります。

わたしは雪国の青森県で育ちましたので、仕事以外では青森の方言である津軽弁で会話をします。

みなさまへのご挨拶を津軽弁で表現すると...

なんもわからねばって、いっしょけんめいけっばります！

（何もわかりませんが、一生懸命がんばります！）

どうぞよろしくおねがいたします！（本部 三木美奈恵）