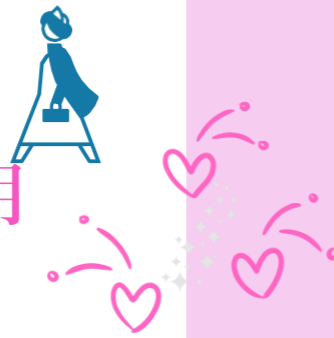


Nurse Care

ナースケア
ニュース
2022.No.10
vol.132

全国訪問ボランティアナースの会

「キャンナス」は今日も元気一杯！ 発会ラッシュとなった9月 キャンナスニセコ



9月5日、151番目のキャンナスニセコ（北海道）が発会しました。代表の浪内淳子さんは、20年間、保健師として勤務した後、現在は「まんましょなみうち助産院」を開業しながら、子育てに関するさまざまな活動をしています（写真右はパンフレット）。全道各地から仲間も駆けつけ、30人ほどの賑やかな発会式となりました。

キャンナス日立



9月23日、152番目のキャンナス日立（茨城）が発会しました。代表の佐藤絢美さんは、都内で病院勤務をしていましたが、地元での開業を決意。とても明るくキュートな方です。今度、妹さんやお友達と訪問看護ステーションを立ち上げる予定です。発会前からアドバイスをしてきたキャンナス水戸の佐藤さん、キャンナス烏山の横山さんもお祝いに駆けつけ、楽しい交流ができました。

キャンナスいせさき



9月25日、153番目のキャンナスいせさが発会しました。群馬初代表の渡邊里紗さんです。自らの経験を大切に、地域に貢献できる思いをかたちにした素敵な方です。ですが、濃厚接触者になってしまいzoomでの参加となりました。今回初の令和4年度伊勢崎市協働まちづくり事業採択事業として支援を受けました。高崎や沼田からもナースの方も参加して頂き、熱い思いが広がっていくのが楽しみです。

「キャンナス」とは

英語の「できる (can)」と「看護師 (nurse)」の造語。在宅介護で苦勞した看護師の菅原由美が資格を地域に役立ててもらおうと1997年に立ち上げた全国訪問ボランティアナースの会が始まりです。「やりたい」と手をあげる看護師は後を立たず、拠点は全国で増え続けています。キャンナスは、私たちグループの原点なのです。

全国の拠点：153ヶ所
(2022年9月末現在)



目次

特集・ウェル
ライフヴィラ
湘南ちがさき

75歳以上の医療費窓口負担引き上げ 2割負担でも月額上限は3000円 還付金の口座登録をお忘れなく

例:1か月の外来医療費全体額が50,000円の場合

窓口負担割合1割のとき ①	5,000円
窓口負担割合2割のとき ②	10,000円
負担増 ③(②-①)	5,000円
窓口負担増の上限 ④	3,000円
払い戻し等 ③-④	2,000円

値上げの秋。75歳以上の方でも一定以上所得のある方は、医療機関、薬局等の窓口負担が1割から2割に引き上げに。ただ、3年間は、月額負担の上限が3000円に抑えられ、超えた分は還付金が口座に振り込まれます。口座登録のない方には、保険者から「高額療養費事前申請書」が送付されていますので、返信をお忘れなく。

全国的には後期高齢者の約20%が対象になると見込まれていますが、神奈川県ではこれを上回り28%が対象になるとされています。負担割合は、新しいだいたい色の保険証に記載されています。1割から2割への引き上げということは、負担がなんと2倍！ それはあんまりだということで、「配慮措置」として、3年間の経過措置が設けられています。具体的には、外来（入院以外）の窓口負担の上限を月3000円とし、それを超えた分は、

「高額療養費」という仕組みを使って、払い戻しがあります。事前に口座の登録をしておけば手続きは不要です。口座登録のない方には、保険者である広域連合から申請書と返信封筒が届いているはずですので、送付をお忘れなく。また、還付を装った詐欺にはくれぐれもご注意ください。

発行：ナースケアグループ
発行人：菅原由美
発行日：2022年10月15日

〒251-0025
藤沢市鶴沼石上1-6-1
法華ホテルB1
tel0466-26-3980
fax0466-25-8111

(有) ナースケア
(株) パールケア
(有) フラワーケア
NPO法人キャンナス

ウェルライフヴィラ湘南ちがさき

自分らしい暮らしをお手伝い

ナースケアグループでは、高齢者賃貸住宅「ウェルライフヴィラ湘南ちがさき」でフロントサービスと訪問介護サービスを提供しています。エントランスではかわいいメダカがお出迎え。40代から90代までのかたが、ケアを受けながら思い思いに暮らしています。



辻堂駅より徒歩約20分の所に高齢者向け賃貸住宅の「ウェルライフヴィラ湘南ちがさき」があります。住所は茅ヶ崎市浜竹1丁目です。介護認定のない方から要介護5まで、40代～97才のご利用者様が入居されています。ご本人様の意志を尊重し、ご家族や関係各所と連携を取りながら、安心して毎日を過ごせる、生活できる環境をつくり、最期の時まで自分のお部屋で過ごせるお手伝いをしています。

介護スタッフは全員で22名です。24時間、介護スタッフが常駐しています。スタッフのまとめ役は小澤洋さん。小澤さんの趣味はサーフィン。サーフィン歴は45年とのこと。常に小麦色です。コミュニケーション能力はピカイチなので会話するのが楽しい！とファンも多いはず！

各部屋には車イスでもゆったり動けるトイレと洗面台があります。お風呂は共有場所にあります。お風呂は共有場所にありますが個浴なのでゆっくり入れます。屋上からはお天気が良いと富士山がきれいに見え気持ちがいいです。

朝食は朝8:00～、昼食は12:00～、夕食は17:00～ その他の時間は各々の自由な時間で居室でテレビを見たり、お昼寝したりなどされています。

月に一度お誕生日会を催し、みんなでお菓子を食ったり、カラオケをします。またエントランスに飾る作品の作成も考え工作をしています。

同じエントランスには2年前からメンバーに加わったメダカがお出迎えしてくれています。コロナ禍になり以前の様に外に出られなくなり部屋にいる時間が増えた頃、スタッフの提案でメダカを育て、少しでも毎日の楽しみが作れたらいいな、玄関まででも歩く機会が増えたらいいなあと、始まりました。現在は赤と黒の2種類の2代目のメダカたちが20匹くらい泳いでいます。人が見ると水面に集まり餌を待つ様子はとてもかわいいです。人慣れたメダカです。ウェルライフヴィラ湘南ちがさきにお越しの際はぜひエントランスの合同作成の傑作鑑賞とメダカをのぞいてみてください。

(パルケア 和田迫 紀子)



屋上からの景色

コロナ禍での楽しみにとメダカを飼育



スタッフのまとめ役小澤さん



イベント報告

10月も楽しさいっぱい

9月22日は久々にご利用者様数名をお連れして、藤沢市遠藤へのドライブ。小出川沿いに咲く一面の赤や白の彼岸花を鑑賞しながら散策を楽しむことができました。

9月の敬老の日には、ご利用者様に日ごろの感謝を込めてメダルの贈呈式と午後からお茶会をたのしみました。皆さまとてもご満悦でした。

毎日、来所時には難しい脳トレの活用でボケ防止に手先を利用した紙レクつくりを楽しまれたり、足腰を鍛えるために近隣の公園への散策に出向いています。

10月の主な行事としては、外出の機会を更に増やそうとバラ園や広い公園での遠足外出でお弁当を持参してランチを楽しむ企画も検討中です。

スポーツレクでの卓球やミニボーリング、ミニ運動会も行おうと考えています。



さらに、10月の誕生日会や、たこ焼きパーティ（スタッフの木塚さんが腕前を披露）、お抹茶と和菓子のお茶会（好評につき）、幼児とのハロウィン祭り、などなど。ご利用者様と楽しいことばかり一緒に考えていきます。

小規模多機能型ですので少人数のご利用とその方らしいご自宅での生活を柔軟にサポートしていきます。平均介護度2.5で自立された方から車椅子の方まで。常にご利用者様目線をモットーに大ファミリーを目指して職員一同日々奮闘しております。

(小規模多機能型「絆」 管理者ケアマネ・中山房江)

直近3カ月の介護・看護サービス利用実績

(人数)

	7月	8月	9月	新規	サービス提供エリア
訪問看護	121	135	132	▲	藤沢市、鎌倉市
訪問介護 鎌倉事業所	34	35	34	▲	鎌倉市
居宅介護支援 湘南事業所	33	39	38	▲	藤沢市、鎌倉市
居宅介護支援 鎌倉事業所	90	91	87	▲	鎌倉市
小規模多機能型居宅介護「絆」	18	17	19	◎	藤沢市
定期巡回随時対応型 訪問介護看護 湘南事情所	20	22	20	◎	藤沢市
定期巡回随時対応型 訪問介護看護 鎌倉事業所	6	6	7	○	鎌倉市
ウェルライフヴィラ湘南ちがさき 内訪問介護事業所	29	29	30	◎	高齢者住宅所在地・茅ヶ崎市
ウェルライフガーデン海老名 内訪問介護事業所	34	34	34	◎	高齢者住宅所在地・海老名市 フラワーケアがサービス提供

◎十分余裕あり、○余裕あり、▲残り僅か、×あいにく今は一杯です。 総合問い合わせ窓口：0466-26-3980