Nurse

# 「キャンナス」は今日も元気一杯!



#### 新潟豪雨災害支援に出動



8月3日~4日にかけて、新潟県北部は記録的な大雨とな り、河川氾濫(はんらん)や住宅浸水、土砂崩れ・洪水な ど各地で大きな被害をもたらしました。村上市は土砂崩れ で道路が寸断され、一時孤立状態になり、大きな被害が出 ました。



被害にあった住宅、避難所のようす





キャンナスの仲間と共に、8月10日~13日に、村上市に 入りました。避難所はないと聞いていましたが、3カ所で すが設置されていました。

日中は誰もいないところもありましたが、夜間は、増え ても20~30人という感じでした。それぞれの避難所には 市の職員や応援の他市からの職員もたくさんいて食べ物も お水も十分に用意されていました。インフラも問題なしで した。ただ、OS1や青汁は避難所にはなかったので大変喜 ばれました。持参して良かったと思っています。場所に よっては医師や看護師がいないところもありましたので、 お手伝いをさせて頂きました。

避難所がないと聞いていたので、ナースたちの宿泊代に したいという私のお願いに寄付をくださいました皆様本当 にありがとうございました。今後のキャンナス活動の為に も大切に使わせて頂きます。(キャンナス代表 菅原由美)

ナースケア ニュース 2022.No.9 vol.131

#### 「キャンナス」とは

英語の「できる (can)」と 「看護師 (nurse)」の造語。 在宅介護で苦労した看護師の 菅原由美が資格を地域に役立 ててもらおうと1997年に立ち 上げた全国訪問ボランティア ナースの会が始まりです。 「やりたい」と手をあげる看 護師は後を立たず、拠点は全 国で増え続けています。キャ ンナスは、私たちグループの 原点なのです。

全国の拠点:153ヶ所 (2022年9月末現在)

Care

### コミュカフェ「ふらっとステーション・ふじさわし

第1、3土曜日に 「絆食堂」を開催中





ナースケアグループで運営しているコミュニティカフェ「ふらっとステーション・ ふじさわ」は、土日休み。休日で空いたスペースを貸し出して、今年の2月から地域の 若者が中心になり第1、第3土曜日に「絆食堂」が始まっています。 コミュカフェは、藤沢駅より徒歩5分程で、味わってもらおうと、無農薬野菜をたくさ

イトーヨーカドーの近くですが、ホテル法 ん使っているのが特徴。地元の農家から余 華倶楽部の地下、有限会社ナースケアー・ 本部の前にあります。コロナの影響もあり ながらも、通りでチラシを配りながら、地 道にお馴染みさんも増やしています。 運営しているのは、子ども支援の活動をし ているRankup。

3日のメニューは、大人気のカレーライ スでした。子どもたちに野菜のおいしさを

剰の野菜をもらっていて、フードロスにも つながっているそうです。

子どもの代金は無料。子どもだけでなく、 さまざま世代の人が集まる第二の家のよう な場所にしたいそうです。

(詳しくは次のページをご覧下さい)

発行: ナースケアグループ 発行人: 菅原由美

発行日: 2022年9月15日

 $\mp 251 - 0025$ 藤沢市鵠沼石上1-6-1 法華ホテルB1

tel0466-26-3980 fax0466-25-8111

(有) ナースケアー (株) パールケア

(有) フラワーケア

NP0法人キャンナス

## 体験を通じての子ども支援から



## 農業、食分野へ

Rankup 代表 佐々木 俊

プロフィール 1989年藤沢市生まれ。湘南工科大 学付属高等学校、明治学院大学卒。 大学時代、学習塾で講師をしたこ とが、子ども支援を行うきっかけん 2019年から 9ヶ月間カナダに語学 留学、学校視察を行った。帰国後、 21年にRankupを設立。

Rankupでは、子どもたちのためにさ まざまな体験を提供し、さらに子どもを 支援する4つの活動を行っています。一 つ目が、地域の方が得意分野を子どもた ちに教える「Local Lesson」(ローカル レッスン)、二つ目が自団体が栽培した 野菜を販売し、その売上金の一部でお菓 子や食料等を購入し、子どもたちを支援 している団体に寄付する「絆市(きずな いち」、3つ目が地域の方から賞味期限 間近の食料などを集める「絆BOX(きず の?」とよく聞かれますが、その都度、 なボックス) | 、そして4つ目となるの が、子ども無料で食事提供を行う「絆食 堂(きずなしょくどう) | です。

「Local Lesson」の一環として、野菜 栽培を子どもたちに伝えようと考えたこ とが、絆市や絆食堂につながっています。 会話しながら食事ができる場所になりた 約半年間、藤沢市内のいくつかの農家へ い。さまざまな世代の方が交流すること 援農を行い、その期間に、「農家でない 自分だからこそ、畑の野菜を使って、子 どもを支援することはできるのではない か」と考えるに至りました。

2022年2月から「絆食堂」をスタート。

毎回、スタッフは平均3名~5名で運営 してます。メニューの中では、可能な限 り、無農薬野菜を取り入れるようにして います。

実は私も無農薬野菜を栽培するように なって、その美味しさに感動しているか らです。藤沢市内の農家から余剰分の野 菜をいただいており、フードロスの削減 にもなっています。

「佐々木さん、こども食堂を始めた 「絆食堂は子ども食堂ではないですよ」 とお伝えしてます。確かに、子ども無料 で食事提供していますが、それに加えて、 さまざまな役割を果たしたいと考えてい ます。一人暮らしのお年寄りが、楽しく で新たな縁が生まれ、地域活性化にもつ ながる。絆食堂は地域の方が気軽に訪れ られる、'第二の家'をめざしています。



藤沢市内の農家さんと繋がり季 節の野菜を販売しています

芋掘り参加者募集中!

日時:10月中旬 場所:藤沢市遠藤 弁慶果樹園近く

(湘南台駅 車で約10分)

問い合わせ:rankup2021.future.education@gmail.com (Facebookでも情報提供予定)

> ふらっとステーション・ふじさわの場所の貸し出しもしております。 空き情報:平日15時~、祝日・日曜日に空きがございます。土曜日は要相談になります。

ご予約をお待ちしております。

料金は、4時間:3000円 別途:キッチン使用 1000円

有限会社ナースケアー・本部 (TEL 0466-26-3980、担当・中村)へ。

## スタッフ紹介



<看護(リハビリ) 伊藤圭太>

はじめまして、理学療法士 の伊藤圭太です。出身は長野 県で回復期の病院に3年間勤 務していました。訪問リハビ リの職員として、利用者様ら しい生活の支援をしたいと思 い、リハビリテーションの提 供やサービス調節・提案に 日々努めています。 引っ越してきてまだ日は浅い ですが、海に行ったり山に 行ったりアウトドアが特に好 きなので、オススメの場所が

あったらぜひ教えていただけ

よろしくお願いします。

ると嬉しいです。改めまして、

<湘南定期巡回 岡佳苗(介護福祉士)>



この度5月より、2度目の育 休より復帰致しました。 上の子は早いもので5歳にな り、1歳の頃には託児所にお 世話になりながら勤務してい ました。今では2人とも保育 園園児で、時短勤務でお仕事 しています。ナースケアーは、 復帰する際にもあたたかく迎 え入れて頂き、子育てとの両 立もしやすい職場で、とても 感謝しています。 これからも、より一層頑張っ

ていきたいと思います。

#### ホームページ リニューアルへ

ナースケアーでは ホームページのニュー アルを予定しています。

7月中には、スタッフ、 ご利用者様にもご協力 いただき、写真撮影を 行いました。その節は ご協力ありがとうござ いました。 乞うご期待。



#### 直近3カ月の介護・看護サービス利用実績

(人数)

	6月	7月	8月	新規	サービス提供エリア
訪問看護	128	121	135	<b>A</b>	藤沢市、鎌倉市
訪問介護 鎌倉事業所	36	34	35	0	鎌倉市
居宅介護支援 湘南事業所	27	33	39	<b>A</b>	藤沢市、鎌倉市
居宅介護支援 鎌倉事業所	77	90	91	<b>A</b>	鎌倉市
小規模多機能型居宅介護「絆」	16	18	18	0	藤沢市
定期巡回随時対応型 訪問介護看護 湘南事情所	20	20	22	0	藤沢市
定期巡回随時対応型 訪問介護看護 鎌倉事業所	8	6	6	0	鎌倉市
ウェルライフヴィラ湘南ちがさき 内訪問介護事業所	28	29	29	0	高齢者住宅所在地・茅ヶ崎市
ウェルライフガーデン海老名 内訪問介護事業所	34	34	34	0	高齢者住宅所在地・海老名市 フラワーケアがサービス提供

◎十分余裕あり、○余裕あり、▲残り僅か、×あいにく今は一杯です。 総合問い合わせ窓口:0466-26-3980