



# Nurse Care

ナースケア  
ニュース  
2022.No.8  
vol.130

発行：ナースケアグループ  
発行人：菅原由美  
発行日：2022年8月15日

〒251-0025  
藤沢市鶴沼石上1-6-1  
法華ホテルB1  
tel 0466-26-3980  
fax 0466-25-8111

(有) ナースケア  
(株) パールケア  
(有) フラワーケア  
NPO法人キャンナス

## 「キャンナス」とは

英語の「できる (can)」と「看護師 (nurse)」の造語。在宅介護で苦勞した看護師の菅原由美が資格を地域に役立ててもらおうと1997年に立ち上げた全国訪問ボランティアナースの会が始まりです。「やりたい」と手をあげる看護師は後を立たず、拠点は全国で増え続けています。キャンナスは、私たちグループの原点なのです。

全国の拠点：150ヶ所  
(2022年5月末現在)



## 目次

特集・小規模多機能  
方居宅介護サー  
ビス「絆」

Q. 介護保険に「ショータキ」というサービスがあるようですが、本当ですか？

A. デイサービス、訪問介護、ショートステイを1カ所で行う「小（ショー）規模」で「多機（タキ）能」なサービスのことです。

正式名称は、小規模多機能型居宅介護。いつもの場所で、なじみのスタッフがショートステイや訪問を担当するので、ご本人はもとより、ご家族も安心です。ケアマネジャーも事業所所属なので、臨機応変な対応が可能です。介護が必要になってもできるだけ長くご自宅で暮らせるように創設されたサービスで、在宅介護が続けられるように、できるだけ使いづらさをなくそうと創設されたサービスです。藤沢市内では2022年4月現在19

カ所あります。運営の自由度が比較的に高いので、それぞれのショータキに個性があります。ナースケアグループのショータキは、「絆」1カ所。通いの定員11人のコンパクトであっとホームな雰囲気が特徴です。訪問スタッフと、デイのスタッフを分けて、できるだけ接触を減らすようにするなど感染対策を徹底しながら運営しています。詳しくは次ページをご覧ください。



## 5月22日 キャンナス大田原が発会式

5月22日(日)に、キャンナス大田原で発会式がありました。キャンナス拠点として、150番目になります。栃木県では4カ所目になります。立ち上げたのは三浦知津子さんです。お祝いに、在宅医療の先生お二人を始め、地域包括支援センターの方や訪問看護ステーションの方々などがたくさんご参加いただき、コロナ前の状態に戻ってきました。

栃木のキャンナスの代表4人も集まってくれました。とても楽しい発会になりました。どうぞ皆様よろしくお願ひいたします。



(写真) 菅原由美代表Facebookより

News 9月には、北海道虻田郡、茨城県日立市、群馬県伊勢崎市の3カ所でキャンナスの発会式が予定されています。レポートをお楽しみに！

## 直近3カ月の介護・看護サービス利用実績

	5月	6月	7月	新規	サービス提供エリア
訪問看護	128	128	125	▲	藤沢市、鎌倉市
訪問介護 鎌倉事業所	36	36	34	○	鎌倉市
居宅介護支援 湘南事業所	27	27	30	▲	藤沢市、鎌倉市
居宅介護支援 鎌倉事業所	77	77	90	▲	鎌倉市
小規模多機能型居宅介護「絆」	16	16	17	◎	藤沢市
定期巡回随時対応型 訪問介護看護 湘南事情所	21	20	21	◎	藤沢市
定期巡回随時対応型 訪問介護看護 鎌倉事業所	7	8	8	○	鎌倉市
ウェルライフヴィラ湘南ちがさき 内訪問介護事業所	28	28	28	◎	高齢者住宅所在地・茅ヶ崎市
ウェルライフガーデン海老名 内訪問介護事業所	33	34	34	◎	高齢者住宅所在地・海老名市 フラワーケアがサービス提供

◎十分余裕あり、○余裕あり、▲残り僅か、×あいにく今は一杯です。 総合問い合わせ窓口：0466-26-3980

# ①季節を感じられる アットホームで居心地の良い 『きずな』を心掛けています

2006年4月の介護保険制度改正により、今後増加が見込まれる認知症高齢者や中重度者ができる限り住み慣れた地域での生活が継続できるように、新たなサービス体系として地域密着型サービスが創設されました。その中の一つが小規模多機能型居宅であり、「絆」はこれにあたります。  
「絆」の規模は藤沢駅南口から歩いて5分ほどのマンションの5階の一室です。限られたスペースですが、その分、スタッフと利用者様の距離が大変近く、アットホームな温かい雰囲気を望まれる方々にとっても好評です。近くを散歩したり、室内で過ごされる時は、折り紙や切り絵・ボンド工作など様々な方法で、季節感を漂わせています。  
絆では、『自分らしい生き方をしたい、自分らしい暮らし方をしたい』という思いを大切に、「通い（デイサービス）」 「訪問（訪問介護）」 「泊り（ショートステイ）」といった様々な

形で、柔軟なサービスを提供しながら、藤沢市に住む介護が必要な高齢の方々の在宅生活を支えています。  
また、絆には併設した訪問看護ステーションがあり、看護師や理学療法士等と多職種連携ができ、利用者様を多面的な側面から支えることが出来ます。そのため、体調不良時などは、「通い」を一時中止して自宅「訪問」し、対応しています。ご家族の介護疲れ等が見えた際や、一人暮らしの利用者様のご家族が心配だと思ふ日に都合が悪く、様子を見に行けない時など、「泊り」を提案させて頂いたり、利用者様ご本人だけでなく、ご家族も安心して在宅生活を送れるよう、家族に寄り添ったケアを心掛けています。  
(小規模多機能型 絆井上 喬太)



駐車場で消防訓練  
消防士の方より指導受けました。



季節のイベントを大切に。  
ご家族にも寄り添ったケアを心掛けています。  
地域密着方サービスで藤沢市在住の方が利用できます



蓮池に散歩に行ってきました。

# ②いろいろな スタッフが 揃っております

小規模多機能型居宅 絆 スタッフ紹介真ん中に”デン”と座ったピンクのおばちゃんが管理者及びケアマネージャーを兼務している『中山房江』でございます。  
京都生まれのチャキチャキの京女。ワケあって流れ流れて藤沢の地に根を張り、腰を落ち着けております。性格は・・・京都に失礼となるためご勘弁ください。  
左のスタッフは看護資格を有する『井上喬太』と申します。バイクをこよなく愛し、以前の愛車は”スーパーカブ”。色々な所をチューニングしたオリジナルのバイク。現在の愛車もちょっと変わった台湾製の物で、



日本ではあまり見かけないカッコいいバイクです。  
最後に右側にいる私こと『木塚寛人』です。ナースケアには20年勤め、色々な事業所を担当させて頂き、現在は中山さんのそばで絆の現場や裏方のお手伝いをさせて頂いております。(小規模多機能型 絆 木塚寛人)



## 看板娘のご紹介です

我がコミカフェの看板娘安達法子さんはとても料理好きで、アイデアマンです。少し本人からお話をしてもらいました。

「60数年生まれ育った北海道を離れここ神奈川の地に来て8年を迎えます。早いものです。今だに夏の暑さにはうんざり。今はコミカフェにお世話になって6年目になります。始めはボランティアで入りお手伝いをし

ていました。ひよんなきっかけでパートとして働くことになりました。現在スタッフ4人でやっており、各担当の日には買い物・メニュー・調理すべてを行っています。メニューによってはすぐ完売してしまうこともあります。教えたいところですが、それは秘密です。お馴染みさんも増え、毎日楽しく仕事しています。これからもお客様を大事に又、スタッフともにご来店お待ちしております」(談)  
(コミカフェ 安達法子)



## 残暑も続き 熱中症&日焼け対策

まだまだ暑い日が続きますがいかがお過ごしでしょうか？  
私は普段自転車で訪問に回ることが多いのですが、熱中症&日焼け対策でしていることをお話させていただきます。

① 日焼け対策  
日焼け止めを塗布+UVパーカーを着用。長袖ですが、陽を避けられるので見た目より涼しいです。



① 熱中症対策  
ネッククーラーリングを使用。首元が冷やされることで全身が少し涼しくなる気がします。電動の首掛け扇風機も検討しましたが肩こりと相談した結果、軽いネッククーラーリングに落ち着きました。

そんな対策をしながら日々自転車で走り回っています(o^ー^o)暑さに負けずにまだまだ頑張ります！  
(ナースケア湘南居宅 磯崎千帆)