

# Nurse Care

ナースケア  
ニュース  
2022.No.12  
vol.134

## 「キャンナス」とは

英語の「できる (can)」と「看護師 (nurse)」の造語。在宅介護で苦勞した看護師の菅原由美が資格を地域に役立ててもらおうと1997年に立ち上げた全国訪問ボランティアナースの会が始まりです。「やりたい」と手をあげる看護師は後を立たず、拠点は全国で増え続けています。キャンナスは、私たちグループの原点なのです。



## 目次

プロに聞く  
フットケア

全国訪問ボランティアナースの会

## 「キャンナス」は今日も元気一杯！



### 2022年の活動報告

### 発会式が対面で行えるようになりました

コロナも少し落ち着きをみせ、みんなの行動範囲も広がりにイベントなどが行われるようになり、本部のある藤沢にも付き添いやイベント救護の活動依頼が増えてきました。2022年度はキャンナスの拠点が9カ所立ち上がり、153カ所になりました。発会式も1月こそ、ネット開催でしたが、以降は対面でも行えるようになりました。顔を見てお話しするのがやっぱり一番ですね。若い世代が増えてきているのが頼もしいです。ホームページをプチリニューアルし、情報の更新がしやすくなりました。ホームページから、寄付も受付られるようになりました。年明けには、福島県のいわき小名浜、そして、埼玉県川口市、神戸市長田で発会式を予定をしています。

### 2022年の発会一覧

1月8日	キャンナスこもの	三重	5月14日	キャンナス大多喜	千葉
2月13日	キャンナス小平	東京	5月22日	キャンナス大田原	栃木
3月14日	キャンナス苫小牧・白老	北海道	9月5日	キャンナスニセコ	北海道
		北海道	9月23日	キャンナス日立	茨城
3月26日	キャンナス倉敷	岡山	9月25日	キャンナスいせさき	群馬



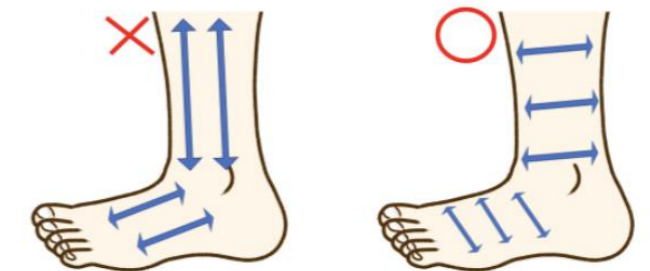
キャンナス苫小牧・白老



キャンナス日立

## お肌が乾燥する季節です フットケアも忘れずに

肌のバリアが崩れ  
感染の原因に



保湿クリームは皮膚のきめに削って横方向に

ください」

足全体が乾燥している場合は、潤い成分のセラミドやスクワラン配合のローションがおすすすめ。踵が分厚くなっている場合は、皮膚を柔らかくする尿素入りがいいそうです。齊藤さんは日本フットケア学会の認定資格、フット指導士の資格を取得した足の専門家です。

「踵がガサガサしている場合に、ご自身で削ることがあるかもしれませんが、削りすぎると逆に皮膚の防御反応で、皮膚が厚くなってしまいます。わからない場合には、無理には削らず、ナースにご相談ください」

齊藤さんは高齢者によくみられる肥厚爪等トラブルのある爪の爪切りも行っています。(詳細は次ページ)

冬は乾燥の季節です。加えて、暖房もあり、カサカサがとまらずに、普段より念入りにお肌のお手入れをする方も多いのではないのでしょうか。でも、ひょっとして、手やお顔だけ？

「乾燥すると、肌のバリアが崩れ、傷つきやすくなるため、最悪の場合、傷口からばい菌が入り、感染を起こす可能性があります。全身の保湿に気をつけてください」と話すのは、ナースケア訪問看護ステーションの看護師、齊藤絢耶さん

乾燥しやすい高齢者はさらに要注意ですね。まず、乾燥を防ぐことが大切です。

「お風呂あがりに、全身に保湿クリームを塗りましょう。踵は特にケアを怠りやすい場所です。手の平と足の裏は、皮膚の性質が似ているので、特別なフットクリームがなくても、ハンドクリームを足の裏に塗って

## 学習サポート「糸」 12月からスタート

コミュニティカフェ ふらっとステーションふじさわの場所をお借りして、子供無料の絆食堂を実施してきましたが、12月から学習サポート事業「糸」をスタートすることにしました。「糸」では、宿題のサポート、新しい勉強をしたい子どもたちのお手伝いなどを実施します。子どもと対等な関係で、水平な目線で子どもたちと接することを心がけます。子どもの興味を引く本を用意しています。

本は子どもの人生を豊かにします。「糸」で読んだ本が、将来の仕事のきっかけになるかも知れません。机に向かって勉強するだけが学びではありません。子どもの興味・関心を引くようなさまざまな環境を提供したいと考えています。お気軽に来てください。

(Rankup代表 佐々木俊)

【日時】12月19日、22日、26日、27日、30日：15時～18時

(2023年以降の日程) 毎週土曜日：15時～18時

【会場】ふらっとステーションふじさわ(法華クラブ湘南藤沢地下1階)

【参加費】無料

【対象】小学生・中学生

発行：ナースケアグループ  
発行人：菅原由美  
発行日：2022年12月15日

〒251-0025  
藤沢市鶴沼石上1-6-1  
法華ホテルB1  
tel0466-26-3980  
fax0466-25-8111

(有) ナースケア  
(株) パールケア  
(有) フラワーケア  
NPO法人キャンナス





# 爪のトラブルはプロにお任せ下さい 適切なケアで変形改善も 歩行の安定が介護予防に

齊藤 絢耶  
看護師  
日本フットケア学会認定  
フット指導士取得



はじめまして。  
ナースケア湘南で看護師をしております齊藤絢耶と申します。  
ナースケアで訪問看護というお仕事に出会い、訪問看護というお仕事が大好きになりました。看護だけでなく、人生についても学ばせてもらうことが有り難く、ご利用者様にはいつも感謝をしております。いつも関わらせていただき、ありがとうございます。  
私は訪問看護というお仕事に出会う前は、病棟で勤務してました。その時にはあまり気が付かなかったのですが、訪問看護を始めて、肥厚した爪、巻き爪、タコやうこの目など足にトラブルを抱えている方が多いことに気がつきました。  
肥厚爪や巻き爪に関して、訪問看護を始めた当初は、どのように切ったらいいかわから

ない、と思っていました。しかし、誰かが切らないとこのままになってしまう。そう思い、フットケアを学びました。そして、医療フットケアスペシャリストという資格を取得し、知識だけでなく、技術も習得し、このような爪を訪問看護で切ることができるようになりました。  
肥厚した爪を切ることで、足の指の感覚が戻り、また、足の指の支持力があがり、さらに変形の改善までもが認められるケースもあります。  
足の指まで感覚が戻ることで、地に足が着き、気持ちが落ち着き、心の安定にも繋がります。さらに、歩行の安定にも繋がります。人間の身体を支えているのは、足です。そんな足のケアをすることで、転倒防止、介護予防にもなるのです。

まずは、ケアマネ、看護師にご相談ください。



寒くても頑張る  
～気合・気合～

ナースケア湘南居宅介護支援事業所の管理者になりました。ケアマネの退職により、規模を縮小することになり、ご迷惑をおかけした方には心よりお詫び申し上げます。これを良い機会ととらえ、グループをあげて鎌倉事業所の再構築をすることにいたしました。  
定期巡回・随時対応訪問介護の管理者に若手看護師の加藤経法、ベテラン看護師である齊藤初美統括も常勤としました。  
看護と介護の連携に力を入れ、重度でも在宅で暮らし続けることができるようお手伝いさせていただきます。と思っています。  
（鎌倉居宅介護支援事業所 管理者 ナースケアグループ代表 菅原由美）



（湘南居宅介護支援事業所 ケアマネジャー 磯崎 千帆）

## 看護・介護の連携へ 鎌倉事業所の体制整備

11月より、鎌倉居宅介護支援事業所の管理者になりました。ケアマネの退職により、規模を縮小することになり、ご迷惑をおかけした方には心よりお詫び申し上げます。これを良い機会ととらえ、グループをあげて鎌倉事業所の再構築をすることにいたしました。

定期巡回・随時対応訪問介護の管理者に若手看護師の加藤経法、ベテラン看護師である齊藤初美統括も常勤としました。

看護と介護の連携に力を入れ、重度でも在宅で暮らし続けることができるようお手伝いさせていただきます。と思っています。

（鎌倉居宅介護支援事業所 管理者 ナースケアグループ代表 菅原由美）

新年のカレンダーは届いておりますか？

ナースケアグループではお世話になった皆様に毎年、「ゆうみカレンダー」を配布しています。

在宅医療助成をしている公益財団法人勇美財団が制作しているもので①各日付に薬の服用・排便・血圧をチェックする欄②通院日や訪問診療日、通所サービスに通う日など10数種類のシール③かかりつけ医、訪問看護ステーションなどの連絡先一覧等、在宅で療養されている方に便利な機能があります。

まだ、お手元に届いていない方は訪問担当までご連絡下さい。



## 直近3カ月の介護・看護サービス利用実績

(人数)

	9月	10月	11月	新規	サービス提供エリア
訪問看護	131	131	133	▲	藤沢市、鎌倉市
訪問介護 鎌倉事業所	34	26	22	○	鎌倉市
居宅介護支援 湘南事業所	40	43	43	▲	藤沢市、鎌倉市
居宅介護支援 鎌倉事業所	86	87	27	▲	鎌倉市
小規模多機能型居宅介護「絆」	19	18	17	◎	藤沢市
定期巡回随時対応型 訪問介護看護 湘南事情所	21	21	19	◎	藤沢市
定期巡回随時対応型 訪問介護看護 鎌倉事業所	7	7	7	○	鎌倉市
ウェルライフヴィラ湘南ちがさき 内訪問介護事業所	30	27	30	◎	高齢者住宅所在地・茅ヶ崎市
ウェルライフガーデン海老名 内訪問介護事業所	34	34	34	◎	高齢者住宅所在地・海老名市 フラワーケアがサービス提供

◎十分余裕あり、○余裕あり、▲残り僅か、×あいにく今は一杯です。 総合問い合わせ窓口：0466-26-3980